



Inscripciones abiertas: curso 2018-2019

Formación en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico

Dirección: Graciela Figueroa

Sistema Río Abierto



Cuerpo, movimiento y terapia

para una formación que integra el desarrollo completo del Ser y toda su expresión

Con un encuadre que integra lo terapéutico (visión Psicocorporal), lo creativo (Arte y expresividad) y lo espiritual (enfoque transpersonal del ser humano), esta formación en **MOVIMIENTO SISTEMA RÍO ABIERTO** conjuga la danza expresiva, la música, la teatralización, el masaje, la voz, la relajación y el silencio con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal de cuerpo y mente), incluyendo el trabajo y la alineación energética de los centros o chakras del yoga.





Río Abierto



A través de un programa de carácter vivencial y teórico, este recorrido formativo está dirigido a personas vinculadas con las áreas de la salud, la educación, las artes, la comunicación, el ámbito social, así como a todas las que quieran mejorar la relación consigo mismas, con las demás y con el Universo.

Nuestro propósito es la formación de profesionales que puedan salir al mundo potenciando su aprendizaje y sus recursos, con un trabajo profundo de autoconocimiento y expansión de la consciencia.

Se trata de un programa de tres años lectivos con talleres intensivos y residenciales, y atenciones individuales.

“Coordinador/a en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico. Sistema Río Abierto”

El fundamento de este trabajo es el movimiento de la energía vital, la pulsación básica de la vida que está presente en cada célula de nuestro cuerpo, que es el punto cero desde el que se desarrolla este trabajo.

Es un abordaje psicocorporal que integra lo terapéutico con lo creativo, desarrollando la sensibilización, la escucha, la atención, la irradiación y el silencio, con una actitud de exploración y aprendizaje. En este proceso vamos haciendo conscientes y dinamizando los aspectos mecánicos y rígidos de nuestra personalidad que están plasmados en el cuerpo y determinan un modo psicofísico de estar, sentir, pensar y relacionarnos.

Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, con reencontrarnos con nuestra capacidad expresiva integrando los opuestos, lo que nos permite vivir de una manera más auténtica, consciente y creativa en el presente.





Modalidad 2

Fines de semana y Trabajo Sobre Sí semanal

- Intensivos: 5 intensivos en 1r y 3r curso y 6 intensivos en 2º curso
 - 2 residenciales
- 1 clase de Movimiento Expresivo y Trabajo Sobre Sí semanal
 - 3 atenciones individuales

Opción para personas que no pueden ir al Trabajo Sobre Sí semanal (en caso de la modalidad 2): en vez del grupo semanal de dos horas, se opta por la asistencia a la Semana del Encuentro con Graciela Figueroa, que se realiza a finales de julio o principios de agosto.

El título que se obtiene tras los 3 años de formación es: **“Coordinador/a en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico. Sistema Río Abierto”**.

Para más información puedes escribirnos a Río Abierto Málaga, administración@farodelsur.es o ponerte en contacto por teléfono en el número 615952142/619945891.

Si estás interesad@ en hacer la formación, facilítanos tu número de teléfono y una persona del equipo se pondrá en contacto contigo para concertar una **entrevista personal previa al comienzo del curso**.



CALENDARIO FORMACIÓN RÍO ABIERTO 2ª PROMOCIÓN MÁLAGA 1r CURSO 2018-19

- 20 y 21 de octubre
- 15 y 16 de diciembre
- 22, 26, 24 Febrero
- 30, 31 Marzo
- 18, 19 Mayo
- 15, 16 Junio
- 11 al 15 de Julio

Lugar: Espacio Humano Málaga. C/ Peso de la Harina nº 14, 3

TRABAJO SOBRE SÍ SEMANAL

- **Martes o miércoles de 19.30 a 21.30. Por determinar**

Lugar: Espacio Humano Málaga. C/ Peso de la Harina nº 14, 3





PROGRAMA ABREVIADO DE CONTENIDOS

1r CURSO

- Concepción del ser humano: cuerpo, emoción, pensamiento, espíritu
- Anatomía. Lectura corporal
- Masaje circulatorio
- Esencia. Polaridades y personalidad
- Etapas de la vida
- Movimiento y energía
- Dinamización de la historia personal
- Plástica corporal y recuperación de la vitalidad

2º CURSO

- Respiración y Matrices Perinatales
- Centros de energía (chakras) y sus órganos asociados, masajes, músicas, líneas de energía, implicaciones, movimientos...
 - ✚ Raíz
 - ✚ Vital
 - ✚ Solar
 - ✚ Corazón
 - ✚ Comunicación
 - ✚ Visión
 - ✚ Corona

3r CURSO

- Presencia y actitud del coordinador
- Atención al grupo y atención individual
- Música y creatividad
- Dinámica de grupos
- Supervisión del trabajo



Equipo Docente de la Formación	
Docentes Directivos	Docentes
Graciela Figueroa (Uruguay) Alicia González (Elche) Armando García (Madrid) Lidia García (Bilbao) Mariano Castillo (Madrid) M ^a Graciela Andaluz (Las Palmas de Gran Canaria) M ^a Sol Román (Bilbao)	Betlem Casanova (Barcelona) Charo Fernández (Jerez) Luisa Nuez (Las Palmas de Gran Canaria) Norma Dipaola (Madrid) Pedro González (Madrid)

Dónde	
Catalunya www.rioabierto.cat contacte@rioabierto.cat Tel. 622 681 916	Bilbao www.crisalidatransformacion.es espacio@rioabierto.es Tel. 622 419 792
Elche y Murcia www.ixtlanpsicoterapia.com info@ixtlanpsicoterapia.com Tel. 965 434 270 / 610 705 096	Jerez www.cphjerez.es cphjerez@rioabierto.es Tel. 655 495 281
Madrid www.espaciorioabierto.com espaciorioabierto@rioabierto.es Tel. 648 153 043	Madrid www.munayrioabierto.es munayrioabierto@gmail.com Tel. 651 840 300 / 910 217 397
Málaga www.farodelsur.es administracion@farodelsur.es Tel. 615 952 142 / 619 945 891	Las Palmas de Gran Canaria www.gestaltcanarias.es escuela@gestaltcanarias.es Tel. 928 367 751
Pamplona www.rioabiertopamplona.com rioabiertopamplona@gmail.com Tel. 609 590 511 / 600 463 499	Mallorca www.rioabierto.es mallorca@rioabierto.es Tel. 622 681 916 / 669 379 278
Vitoria www.encuerpoyalma.org encuerpoyalma@rioabierto.es Tel. 945 259 323 / 682 790 585	Delegación Central Tel: 91 323 87 86/ 616 391 054 formacion@rioabierto.es www.rioabierto.es

Internacional	
Argentina www.rioabierto.org.ar	Uruguay www.espaciodesarrollo.org.uy
También en Alemania, Francia, Suiza, Italia, Grecia, Israel, Brasil, Colombia, México, Bolivia, Rusia y U.S.A.	

Cuidar el cuerpo, escuchar el corazón y desplegar el ser

