

Inscripciones abiertas: curso 2016-2017

Formación en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Humano

Dirección: Graciela Figueroa

Sistema Río Abierto



Cuerpo, movimiento y terapia

para una formación que integra el desarrollo completo del Ser y toda su expresión.

Con un enfoque que integra lo terapéutico (visión Psicocorporal), lo creativo (Arte y expresividad) y lo espiritual (enfoque transpersonal del ser humano), esta formación en **MOVIMIENTO SISTEMA RÍO ABIERTO** conjuga la danza expresiva, la música, la teatralización, el masaje, la voz, la relajación y el silencio, con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal de cuerpo y mente) incluyendo el trabajo y la alineación energética de los centros o chakras del yoga.

A través de un programa de carácter vivencial y teórico, este recorrido formativo está dirigido a personas vinculadas con las áreas de la salud, la educación, las artes y la convivencia, y a todos los que quieran mejorar su relación consigo mismos, con los demás y con el Universo.

Nuestro propósito es la formación de profesionales que puedan salir al mundo potenciando su aprendizaje y sus recursos, con un trabajo profundo de autoconocimiento y expansión de la conciencia.

Se trata de un programa de tres años lectivos con talleres intensivos y residenciales, y atenciones individuales.

“Coordinador en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico. Sistema Río Abierto”.

El fundamento de este trabajo es el movimiento de la energía vital, la pulsación básica de la vida que está presente en cada célula de nuestro cuerpo, que es el punto cero desde el que se desarrolla este trabajo.

Es un abordaje psicocorporal que integra lo terapéutico con lo creativo, desarrollando la sensibilización, la escucha, la atención, la irradiación y el silencio, con una actitud de exploración y aprendizaje. En este proceso vamos haciendo conscientes y dinamizando los aspectos mecánicos y rígidos de nuestra personalidad que están plasmados en el cuerpo y determinan un modo psicofísico de estar, sentir, pensar y relacionarnos.

Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, con reencontrarnos con nuestra capacidad expresiva integrando los opuestos, lo que nos permite vivir de una manera más auténtica, consciente y creativa en el presente.

Opción Básica

- 6 intensivos de fin de semana. Dos de ellos de convivencia, donde los gastos de alojamiento y manutención corren de tu cuenta.
- 1 clase de movimiento y trabajo sobre sí semanal, de dos horas.
- 3 atenciones individuales al año de 1 hora y media.

Opción para personas que no pueden ir al trabajo sobre si semanal: en vez del grupo semanal de dos horas, se opta a la asistencia a la semana vivencial con Graciela Figueroa en la primera semana de agosto aproximadamente.

El título que se obtiene tras los 3 años de formación es: “Coordinador en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico. Sistema Río Abierto”.

El precio es 2300€, a pagar en 10 mensualidades, la 1ª al hacer la reserva de plaza.

Si necesitas más información puedes escribirnos a Rioabierto Málaga: administracion@farodelsur.es o ponerte en contacto por teléfono en los siguientes números: 619945891 (Fernando); 615952142 (Nieves)

Si estás interesad@ en hacer la formación, comunícanoslo y envíanos tu número de teléfono; una persona del equipo se pondrá en contacto contigo para concertar una entrevista personal previa al comienzo del curso.

PROGRAMA ABREVIADO DE CONTENIDOS

Primer Año

- Concepción del ser humano: cuerpo, emoción, pensamiento, espíritu.
- Anatomía. Lectura corporal.
- Masaje circulatorio.
- Esencia. Polaridades y personalidad.
- Etapas de la vida.
- Movimiento y energía.
- Dinamización de la historia personal.
- Plástica corporal y recuperación de la vitalidad.

Segundo Año

Respiración y Matrices Perinatales.

Centros de energía (chakras) y sus órganos asociados, masajes, músicas, líneas de energía, implicaciones, movimientos...

- Raíz
- Vital
- Solar
- Corazón
- Comunicación
- Visión
- Corona

Tercer Año

- Presencia y actitud del coordinador.
- Atención al grupo y atención individual.
- Música y creatividad.

- Dinámica de grupos.
- Supervisión del trabajo.

¡Inscripciones, previa entrevista personal!

***Habrá grupos de formación en:**

- **MÁLAGA**
- **Barcelona**
- **Madrid**
- **Deltebre**
- **Elche**
- **Valencia**
- **Murcia**
- **Canarias**
- **Pamplona**

Estos vídeos ofrecen información sobre el trabajo de Río Abierto:

Vídeo institucional de Río Abierto.

http://www.youtube.com/watch?v=p_OI5fLQGEE

Clase y entrevista con Graciela Figueroa en 2011 en Madrid, recogido por Efe-TV.

<http://www.youtube.com/watch?v=Gv5F5cQeRFI>

Video de la Lección magistral de la Maestra Graciela Figueroa, en el centro cultural " Conde Duque "de Madrid, el día 20 de febrero del 2013.

<http://www.youtube.com/watch?v=l4gh3UsY3v0>